	USO DE LA ESCALERA DE EMERGENCIA		I-HSE-009
	Revisión No: 00	Fecha de revisión: Enero 20 de 2009	Página 1 de 5
	Revisado por: Director HSEQ	Aprobado por: Gerente	

1. OBJETO


- ★ Brindar las pautas y recomendaciones correspondientes para el uso seguro de la escalera manual y de emergencias
- ★ Divulgar los riesgos a los cuales se encuentran expuestos los empleados que realicen labores con la escalera manual.
- ★ Brindar las pautas a implementar en el momento que se presente un accidente por el uso de la escalera.

2. ALCANCE

Este instructivo aplica para el uso de la escalera manual en situaciones cotidianas o de emergencia.

3. DEFINICIONES

- ★ Escalera Manual: es un aparato portátil que consiste en dos piezas paralelas o ligeramente convergentes unidas a intervalos por travesaños y que sirve para subir o bajar una persona de un nivel a otro.
- ★ Escalera extensible: Dispone de varios tramos que se deslizan y permiten variar su longitud de forma manual o con un cable. Los tramos de prolongación **NO** deben utilizarse de manera independiente, salvo que se les dote de sistemas de apoyo y fijación adecuados.
- ★ Escaleras Portátiles: Escaleras utilizadas para trabajos de altura (2 a 3 m del suelo). Estas escaleras pueden apoyarse junto a la pared, en este caso el peso recae totalmente en la pared y la escalera necesita de unos calzos antideslizantes en la parte que contacta con el suelo).
- ★ Antideslizante: (Calzado antideslizante) Que impide los resbalones y deslizamientos. El calzado o el suelo antideslizante adecuado es el que utiliza en su construcción materiales como la goma, el caucho.
- ★ Caídas a distinto Nivel: Caídas de un nivel más alto que el suelo, caídas desde una silla, una escalera o cualquier mobiliario o elemento que tenga cierta altura.

	USO DE LA ESCALERA DE EMERGENCIA		I-HSE-009
	Revisión No: 00	Fecha de revisión: Enero 20 de 2009	Página 2 de 5
	Revisado por: Director HSEQ	Aprobado por: Gerente	

4. DESCRIPCIÓN

4.1 CRITERIOS PARA EL USO SEGURO DE LA ESCALERA

4.1.1. Transporte de las Escaleras

- ★ Las escaleras extensibles se transportarán bloqueando los peldaños en los planos móviles y las cuerdas atadas a dos peldaños en los distintos niveles.
- ★ No arrastrar las cuerdas de las escaleras por el suelo.

4.1.2. Colocación de escaleras para trabajo.


Para la colocación de la escalera se debe tener en cuenta:

- ★ Elección del lugar donde levantar la escalera.
- ★ Levantamiento o abatimiento de una escalera.
- ★ Situación del pie de la escalera.
- ★ Inclinación de la escalera.
- ★ Estabilización de la escalera. Sistemas de sujeción y apoyo.
- ★ Inmovilización de la parte superior de la escalera.

4.1.3. Utilización de la escalera

Para la utilización de la escalera debemos tener en cuenta:

- ★ Mirar siempre hacia la escalera cuando la utilice para trabajar.
- ★ Póngase zapatos con suela antideslizante.
- ★ Mantenga siempre tres puntos de contacto (como una mano y dos pies).
- ★ No trabaje desde la parte de arriba ni desde el peldaño más alto de una escalera, ni desde ninguno de los 3 peldaños más altos de una escalera de extensión o recta.
- ★ No tenga nada en las manos cuando vaya para arriba y para abajo.
- ★ No use la escalera cuando haga mucho viento.
- ★ Nunca mueva una escalera si alguien está en ella.
- ★ Nunca deje de vigilar una escalera que no esté asegurada.

	USO DE LA ESCALERA DE EMERGENCIA		I-HSE-009
	Revisión No: 00	Fecha de revisión: Enero 20 de 2009	Página 3 de 5
	Revisado por: Director HSEQ	Aprobado por: Gerente	


4.2. RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LA ESCALERA

- ★ No deben utilizarse las escaleras de mano como pasarelas, ni tampoco para el transporte de materiales.
- ★ En los trabajos eléctricos o en la proximidad de instalaciones eléctricas, deben utilizarse escaleras aislantes, con el aislamiento eléctrico adecuado.
- ★ Antes de ubicar una escalera de mano, ha de inspeccionarse el lugar de apoyo para evitar contactos con cables eléctricos, tuberías, etc.
- ★ Para ubicar una escalera en un suelo inclinado han de utilizarse zapatas ajustables de forma que los travesaños queden en posición horizontal.
- ★ Antes de acceder a la escalera es preciso asegurarse de que tanto la suela de los zapatos como los peldaños están limpios, en especial de grasa, aceite o cualquier otra sustancia deslizante.
- ★ Si la utilización de la escalera ha de hacerse cerca de vías de circulación de peatones o vehículos, habrá que protegerla de golpes. Debe impedirse el paso de personas por debajo de la escalera.
- ★ Durante la utilización de las escaleras se mantendrá siempre el cuerpo dentro de los largueros de la misma. Sólo será utilizada por un trabajador.
- ★ El ascenso, trabajo y descenso por una escalera de mano ha de hacerse con las manos libres, de frente a la escalera, agarrándose a los peldaños o largueros.
- ★ No se debe subir nunca por encima del tercer peldaño contado desde arriba. Nunca se ha de mover una escalera manual mientras alguna persona está sobre ella.

4.3. EN CASO DE ACCIDENTE

4.3.1 Actuación en caso de una caída

Relájese: No intente ponerse rígido o tensar sus músculos.

	USO DE LA ESCALERA DE EMERGENCIA		I-HSE-009
	Revisión No: 00	Fecha de revisión: Enero 20 de 2009	Página 4 de 5
	Revisado por: Director HSEQ	Aprobado por: Gerente	



Neutralice el golpe: Cuando llegue al suelo, doble sus brazos y piernas, y actúe como lo haría un saltador en su caída.




Ruede: Muévase girando en la dirección de la caída, para poder absorber la fuerza del impacto.



4.3.2 Si otro individuo sufre una caída

- ★ No mueva al accidentado: Este puede tener lesiones internas, fractura de columna, huesos, etc. (síntomas: dolor intenso en el tórax, abdomen, espasmos musculares; languidez, aturdimiento; incapacidad de movimiento, inconsciencia).
- ★ Solicite ayuda médica: Mientras llega, facilite los primeros auxilios recomendados para la falta de respiración, parada cardíaca, contención de hemorragias, fracturas.

	USO DE LA ESCALERA DE EMERGENCIA		I-HSE-009
	Revisión No: 00	Fecha de revisión: Enero 20 de 2009	Página 5 de 5
	Revisado por: Director HSEQ	Aprobado por: Gerente	

4.4 CUIDADO DE LA ESCALERA

- ★ Limpiar las sustancias que pudieran haber caído sobre ella.
- ★ Revisar y, si se encuentra algún defecto que pueda afectar a su seguridad, señalizarla con un letrero que prohíba su uso, enviándola a reparar o sustituir.
- ★ Lubricar periódicamente las uniones y partes deslizantes.
- ★ Reemplazar las cuerdas deterioradas en escaleras extensibles.
- ★ Las escaleras no deben almacenarse en posición inclinada.
- ★ Las escaleras deben almacenarse en posición horizontal, sujetas por soportes fijos, adosados a paredes.

5. FORMATOS ASOCIADOS

No aplica

6. IDENTIFICACIÓN DE CAMBIOS

REVISIÓN No.	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
00	Emisión del documento